

Guide découverte du bord de mer

Une exploration ludique en bord de mer, au cœur du patrimoine naturel et historique...



La plaine sur Mer




Un guide pour découvrir le bord de mer

La commune de La Plaine sur Mer vous invite le temps d'une balade le long de son bord de mer, à la découverte de son histoire et de son patrimoine naturel.

Cette promenade est ouverte à tous ! D'une longueur totale de 7km, elle est découpée en plusieurs parties que vous pouvez visiter séparément et indépendamment les unes des autres. Vous trouverez ci-après une carte avec les points d'intérêts où s'arrêter pour avoir des informations et répondre à des questions.

Sommaire

Plan général.....	4
Itinéraire 1 - 2.....	6
Itinéraire 2 - 3.....	10
Itinéraire 3 - 4.....	12
Itinéraire 4 - 5.....	16
Itinéraire 5 - 6.....	20
Itinéraire 6 - 7.....	22
Itinéraire 7 - 8.....	24
Itinéraire 8 - 9.....	28
Réponses aux questions.....	30



Avant de partir, on n'oublie pas:

- De bonnes chaussures de marche.
- S'il fait beau : lunettes, chapeau, crème solaire...
- Une bouteille d'eau.
- Une paire de jumelles si possible.
- Le plan de la ville !

Bonne balade!

Les règles de l'éco-vacancier



Pour profiter de ce bord de mer remarquable le plus longtemps possible, respectons notre environnement.

















- Privilégier la découverte à pied ou à vélo.
- Suivre les sentiers balisés et respecter les zones protégées.
- Ne pas cueillir la flore sauvage.
- Limiter le dérangement de la faune sauvage.
- Penser à récupérer tous les déchets.
- Trier les déchets dans les poubelles appropriées.
- Utiliser les cendriers de plage offerts au Bureau d'Information Touristique













Des parkings, toilettes et aires de pique-nique sont présents à plusieurs endroits et indiqués sur le plan de la ville. Demandez le gratuitement au Bureau d'Information Touristique.

Plan des parcours de balade





parcours	Distances	Temps à pied	Accès	Pages
 1 - 2				
 2 - 3	1 km	13 min	  	6 - 7 - 8 - 9
 3 - 4	600 m	7 min	  	10 - 11
 4 - 5	500 m	6 min	  	12 - 13 - 14 - 15
	900 m	11 min		16 - 17 - 18 - 19



parcours	Distances	Temps à pied	Accès	Pages
 5 - 6				
 6 - 7	900 m	11 min		20 - 21
 7 - 8	700 m	8 min	 	22 - 23
 8 - 9	600 m	7 min	 	24 - 25 - 26 - 27
	1 km	13 min	  	28 - 29



parcours	 1 - 2
Distance	1 km
Temps de balade	13 min
Accès	

**Moules, huîtres, bigorneaux, berniques...
Il y en a pour tous les goûts !**

(En haut : paysage visible à La Prée. A gauche : famille de pêcheurs. A droite : Oursin)





(La Prée)

Vous voilà sur le parking de la Prée, devant un restaurant... admirez le panorama !

Face à la mer, sur votre gauche, vous découvrez le port de Préfailles qui cache la Pointe St Gildas (le "bout" du Pays de Retz), sur laquelle se trouve un ancien sémaphore datant du XIX^{ème} siècle. Sur votre droite, au loin, vous devinez la Côte d'Amour, qui englobe l'ensemble de la Presqu'île guérandaise. Vos pieds, eux, vont bientôt fouler le sentier de la Côte de Jade, qui longe le sud de l'estuaire de la Loire en face de vous.

Le saviez-vous ?

Autrefois Préfailles faisait partie de la commune de La Plaine. Mais Préfailles, hameau qui tendait de plus en plus vers une station balnéaire, avec ses touristes, hôtels et villas, rêvait d'indépendance. Après quelques années de querelles politiques, économiques et religieuses, c'est en 1908 que la loi lui permettra d'être considérée comme commune à part entière. La Prée représente aujourd'hui la limite entre les 2 communes.



(La Prée dans les années 40)



A vous de jouer !

La Plaine sur Mer vous accueille sur ses plages. Mais en connaissez-vous le nombre ? Le blason de la commune vous donne un indice...



1 La Prée



(Pins penchés sur le sentier de La Prée)

La végétation présente en bord de mer est très particulière, car elle a su s'adapter aux contraintes du milieu (sécheresse, luminosité, salinité, vent...). Un phénomène d'adaptation est facilement visible sur les arbres à proximité. L'action du vent a progressivement joué sur la morphologie de l'arbre, lui donnant cette forme particulière où son port est en "drapeau". C'est le résultat d'une anémomorphose (acquisition de la forme par le vent). Les formes des plantes sont donc des indices de contraintes de l'environnement dans lequel elles vivent. De nombreuses autres adaptations existent sur les plantes du bord de mer, jetez vite un coup d'œil au panneau présent à côté de la descente de bateaux !

Le saviez-vous ?

Sur la plage de la Prée, dans le sable, vous pouvez observer des spots de Pourpiers des mers. Cette plante charnue, petite, aux feuilles réparties sur quatre rangs en forme de croix est une plante typique et pionnière de la dune embryonnaire. C'est grâce à ce type de végétaux que la dune peut se former et à terme se fixer pour être plus résistante aux vents. La dune est notre première protection naturelle face aux intempéries.



(Pourpier des mers)



A vous de jouer !

La Terre est née il y a 4,7 milliards d'années. Il y a 500 millions d'années (bien avant les dinosaures), les premières plantes apparaissaient. Dans quel milieu vivaient-elles : l'air, l'eau ou le sol ?



(Parcs ostréicoles et bateaux échoués à La Prée)

Observez les anciens parcs ostréicoles. Ces structures métalliques accueillent de grandes poches (sacs constitués de grillage plastique) dans lesquelles on répartissait les jeunes huîtres. Pour leur permettre de croître dans de bonnes conditions, l'ostréiculteur était alors chargé de retourner régulièrement les poches. Certains parcs à huîtres fonctionnent encore, mais aujourd'hui, La Plaine sur Mer conserve principalement une activité de mytiliculture. Les parcs à moules (ces fameux "bouchots"), s'étendent sur plusieurs kilomètres au large dans l'estuaire, et sont composés de pieux en chêne de 3 à 6 mètres de haut, sur lesquels les jeunes moules se fixent et grandissent. Respectons les saisons, les moules se dégustent de juin à octobre !

Le saviez-vous ?

On dit que les huîtres se mangent les mois en "R" : septembRe, octobRe, novembRe, décembRe... En réalité, les huîtres sont consommables toute l'année, mais de mai à août, elles sont en période de "laitance" pour se reproduire. Le choix est affaire de goût...





(Anciens parcs à huîtres)



A vous de jouer !

Les huîtres et les moules n'ont pas de jambes pour se déplacer, ni de mains pour attraper. En restant fixées sur les rochers, de quoi peuvent-elles se nourrir ?



parcours	 2 - 3
Distance	600 m
Temps de balade	7 min
Accès	

Ouvrez les yeux, nos amis à plumes sont nombreux à la Pointe Béduni !

(En haut : piste cyclable le long de La Tara. A gauche : Mouettes rieuses. A droite : cormorans posés sur une pêcheurie)





(Tournepieuvre à collier)

De la pointe Béduni, observez silencieusement le ballet des oiseaux marins. Omniprésents toute l'année, les laridés (famille des mouettes et goélands), à la silhouette familière, font entendre leurs cris et ricanements criards. Sur les rochers et dans la laisse de mer, vous pourrez aussi apercevoir de plus petits oiseaux, vifs, souvent en groupe, trotinant à la recherche de nourriture. Ce sont les limicoles. Ces petits échassiers comme le Tournepieuvre à collier ou le Bécasseau variable, retournent les pierres ou fouillent la vase à la recherche de mollusques, vers et crustacés.

En vol droit, posé sur un piquet (parfois les ailes déployées) ou plongeant dans la mer pour chasser sous l'eau, le Grand cormoran est aussi souvent visible sur la côte. Tous ces individus, aux régimes alimentaires différents, cohabitent sur l'estran !

Le saviez-vous ?

La Pointe Béduni, invite à un voyage dans le temps ! La table d'orientation illustre le paysage mais au travers de l'histoire du Pays de Retz.

Jetez-y un coup d'œil !



(Table d'orientation de Béduni)



A vous de jouer !

Savez-vous pourquoi le Goéland argenté a une tache rouge sur son bec jaune ?





parcours	3 - 4
Distance	500 m
Temps de balade	6 min
Accès	

A La Tara, une biodiversité riche et précieuse sur l'estran...

(En haut : cadran solaire de La Tara. A gauche : promeneurs le long du sentier. A droite : restaurants de La Tara)





(Pêcheurs à pied à La Tara)

Sur le site de la Tara, prenez le temps de calculer l'heure : le cadran solaire analemmatique est à votre disposition.

À La Plaine sur Mer, la pêche est diversifiée. Mais chaque plage a sa spécialité. À la Tara ce sont les coques et les étrilles ! La pêche à pied est une activité de loisirs, ouverte à tous, mais n'oubliez pas de vous informer avant sur la réglementation et l'état sanitaire des sites. Pour cela, la Communauté de Communes de Pornic a édité des panneaux, comme celui situé auprès de la descente de bateaux. La réglementation porte essentiellement sur la quantité que l'on peut pêcher et la taille des coquillages et crustacés, ceci afin de préserver la ressource pour pêcher aujourd'hui et demain.

Le saviez-vous ?

L'ancre installée à proximité du parking de la Tara est un monument à la mémoire des pêcheurs. Aujourd'hui, pour beaucoup la mer est synonyme de jeux, pêches, baignades, soleil... mais ce mémorial nous rappelle que l'océan reflète aussi la peur d'un élément qui devient parfois incontrôlable lors des tempêtes. Toutes les anecdotes historiques du territoire se trouvent sur la table d'orientation à la Pointe de Béduni.



(Ancre à La Tara)



À vous de jouer !

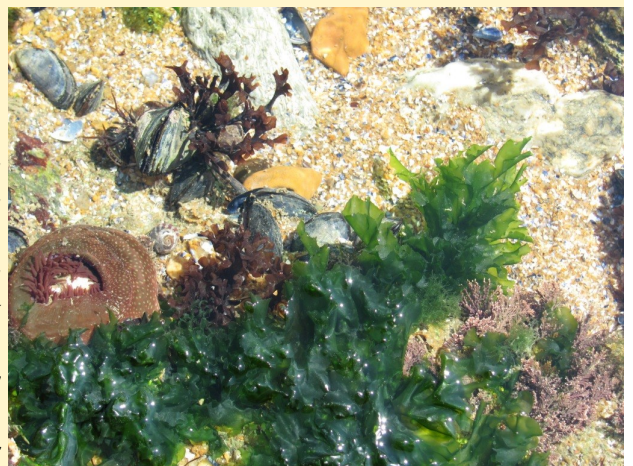
Un des animaux présentés sur le panneau "Préservez la pêche à pied", est surnommé le crabe dormeur. Qui est-ce ?

*(Laisse de mer)*

Sur la plage de Joalland, un travail de restauration de la dune a été mené par la commune. Si vous observez des "déchets" naturels sur le sable, c'est normal ! Effectivement, les débris d'algues, coquillages ou bois déposés par la mer durant les marées, forment la laisse de mer. Cette dernière est à la base de la formation de la dune. Cette méthode de non nettoyage systématique est donc volontaire. Seuls les déchets d'origine humaine sont ramassés manuellement. Aujourd'hui, la flore se développe de plus en plus sur cette petite dune, ce qui lui permet de se fixer. Pour mieux connaître cette dynamique de formation de dunes et les espèces végétales capables de s'y installer, lisez vite le panneau à proximité (devant le parking).

Le saviez-vous ?

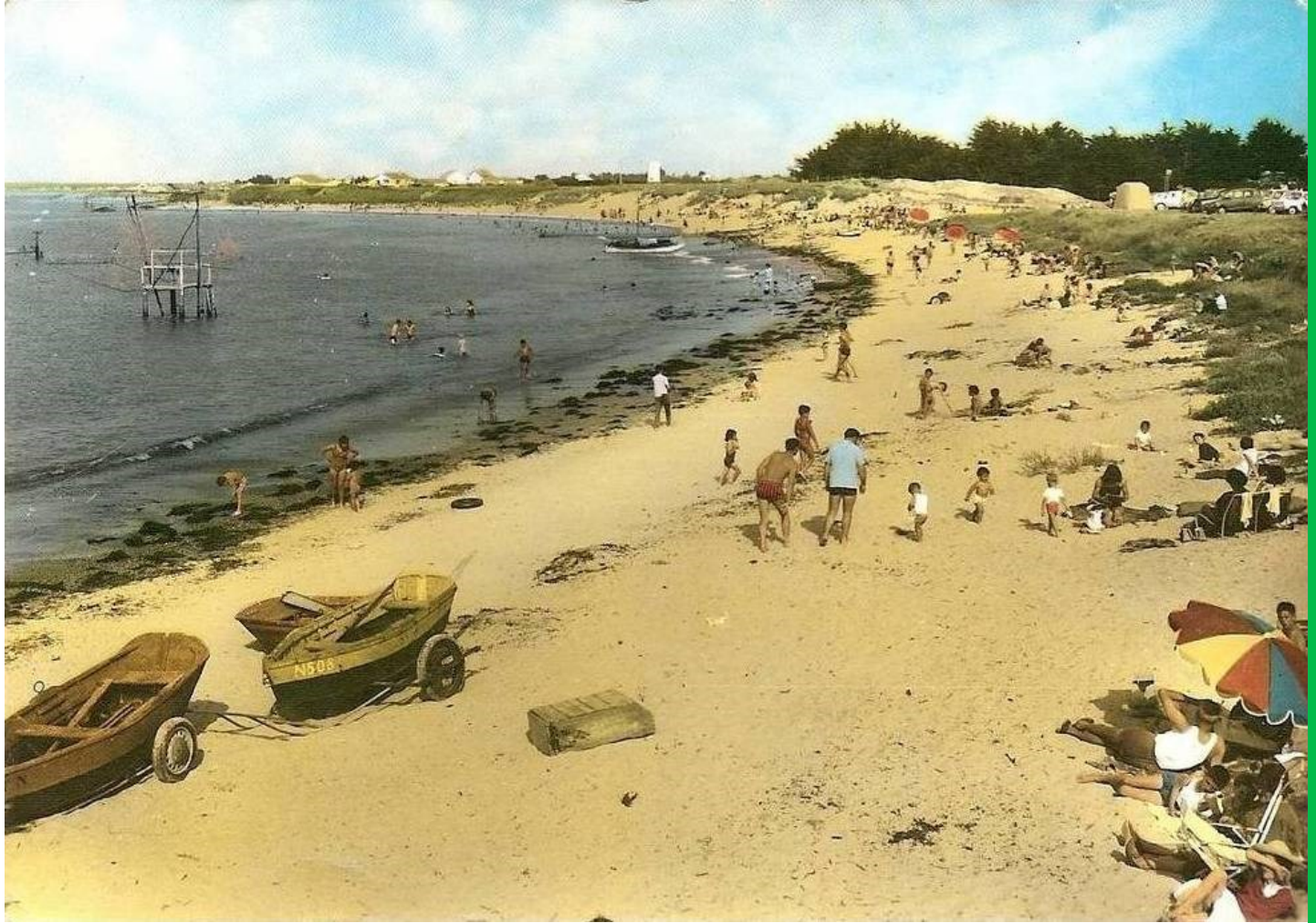
Les algues sont des végétaux, mais à la différence des plantes terrestres, elles ne possèdent pas de racines mais des crampons pour se fixer aux rochers. Arrivées il y a des millions d'années, les algues sont les premiers organismes à avoir produit de l'oxygène sur Terre. Elles peuvent être séparées en 3 grands groupes : les algues rouges, vertes et brunes. Les algues sont utilisées dans de nombreux domaines : alimentation humaine et animale, médecine, cosmétologie, engrais, gélifiant, peinture... Ce sont donc des ressources naturelles importantes pour l'homme. De nos jours, de plus en plus de recherches sont menées sur la valorisation des algues.

*(Algues sur l'estran rocheux)*

A vous de jouer !

Connaissez-vous le nom donné aux tas composés uniquement d'algues échouées sur la plage ?







(La Tara dans les années 60)



(La Tara dans les années 60)



parcours	 4 - 5
Distance	900 m
Temps de balade	11 min
Accès	

Souquez matelots !

(En haut : cyclistes longeant le sentier au Port de Gravette. A gauche : manipulation d'une annexe sur un ponton. A droite : famille devant la Bouée Euler)





(Ponton du port de Gravette)

Le port de Gravette fut construit de 1973 à 1977. Ce port d'échouage a la particularité d'être mixte ! Au côté des plaisanciers (300 places environ), on trouve aussi des professionnels (une trentaine d'emplacements). Les pêcheurs professionnels se font de plus en plus rares, mais la mytiliculture (élevage de moules de bouchot au large) est en plein développement. En direction de la digue, remarquez la capitainerie ; son rôle est de gérer les mouillages et services du port, fournir des informations aux marins : météo, marées ou encore sécurité en mer.

En direction de la plage de mouton, n'oubliez pas de vous arrêter à la hauteur de la Bouée Euler, balise qui permettait de signaler un danger aux marins.

Le saviez-vous ?

Dans le port de Gravette, pas de pontons, mais des corps-morts ! Nous ne parlons pas ici de cadavres, mais d'un système de dalle en béton, posée au fond de l'eau, reliée à une chaîne tenue par une bouée, sur laquelle le bateau peut s'amarrer. Cette technique nécessite alors de posséder une "annexe", petite barque, pour rejoindre le bateau. Vous pouvez les apercevoir à côté de la capitainerie, de couleurs vives et toutes alignées.



(Annexes au Port de Gravette)



A vous de jouer !

Savez-vous quelles couleurs indiquent la gauche et la droite en mer ?



(A gauche : Bette maritime. A droite : plage de Mouton)

Sur les plages de La Plaine sur Mer, se trouve une plante particulière, facilement reconnaissable ! Ses feuilles vert foncé, charnues la font ressembler aux épinards ; il s'agit de la Bette maritime. Elle est l'ancêtre de toutes nos betteraves cultivées et comestibles. D'ailleurs, elle aussi est comestible. Les jeunes feuilles se récoltent au printemps et se cuisinent crues en salades ou cuites comme des épinards. Attention, ne prélevez pas de plantes n'importe où, renseignez vous auprès d'un professionnel pour savoir les identifier !

Le saviez-vous ?

Le long du sentier, vous remarquerez de petites barrières en bois, ce sont des ganivelles. Cet outil permet de canaliser les sentiers afin de limiter le piétinement de la dune et d'en maintenir la végétation pour atténuer son érosion.



(Ganivelles)

A vous de jouer !

Connaissez-vous le nom de l'échelle de mesure qui permet d'évaluer la vitesse du vent dans les milieux maritimes ?







(Port de Gravette dans les années 70)



(Port de Gravette dans les années 70)



parcours	 5 - 6
Distance	900 m
Temps de balade	11 min
Accès	

Tour d'horizon sur l'estuaire...

La Pointe de la Pierre est le site idéal pour apprécier le paysage qui s'offre à vous. Après un parcours de plus de 1 000 km, depuis le Mont Gerbier de Jonc en Ardèche, la Loire vient se jeter dans l'Océan Atlantique, juste devant vous ! L'estuaire est à mi-chemin entre la mer et la terre, entre l'eau douce et l'eau salée, entre l'industrialisation et la nature.

L'estuaire constitue l'un des maillons du réseau de zones humides d'importance sur le territoire, avec le lac de Grand Lieu à l'Est, les marais de Brière au Nord et les marais bretons vendéens au Sud. Toutes ces zones humides abritent une mosaïque d'habitats naturels, qui sont autant de sites de repos, nourrissage ou reproduction pour une faune et flore variées.

Parallèlement à cet enjeu naturel fort, l'homme a ajouté un enjeu industriel important. Au loin vous remarquerez certainement de nombreux cargos, signe de la grande activité du grand port maritime de Nantes - Saint Nazaire. Depuis la moitié du XIX^{ème} siècle, de grands chantiers de construction navale se sont succédés. Vous avez sûrement entendu parler du Normandie, du France ou du Queen Mary 2. Ces paquebots mythiques sortent tous des chantiers de l'Atlantique. La rive nord de l'estuaire a ainsi subi depuis la moitié du XX^{ème} siècle un développement impressionnant : construction navale, équipements pétroliers et méthaniers, centrale thermique de Cordemais, construction Airbus... L'estuaire est aujourd'hui un pôle d'activités de grande importance pour le territoire. Les rôles de cet espace sont donc multiples.

C'est pourquoi l'estuaire est souvent au cœur de conflits politiques entre les enjeux de préservation naturelle et les enjeux de développement industriel et économique.

(A gauche : falaise à la Pointe de la Pierre au premier plan et pêcherie au second plan. A droite : moules)





(Paysage depuis la Pointe de la Pierre)

Le saviez-vous ?

Au loin, vers la droite, vous pouvez observer les piliers d'un pont. Il s'agit du pont de St Nazaire, qui permet de relier le Pays de Retz à la Presqu'île guérandaise. Mis en service en 1975, après 3 ans de construction, il remplaça efficacement le bac. Ce pont qui enjambe la Loire culmine à 68m de haut. L'ouvrage principal métallique haubané (le tablier) mesure 720m de longueur et l'ensemble des ouvrages incluant les viaducs d'accès, compte plus de 3km de long.



A vous de jouer !

Leurs noms sont célèbres, mais saurez-vous remettre dans l'ordre chronologique les dates de constructions de ces 3 paquebots ?



Le France

Le général de Gaulle, à l'époque Président de la République Française, fut présent lors de sa mise à l'eau.



Le Normandie




En 1942, il a chaviré dans le port de New York à cause des tonnes d'eau visant à neutraliser un incendie.



Le Queen Mary 2

En 2017, c'est le quatrième plus long paquebot du monde.



parcours	 6 - 7
Distance	700 m
Temps de balade	8 min
Accès	 

Une crique entre les falaises...

(En haut : paysage à Port Giraud, sa plage, son mur et ses pêcheries. A gauche : un pêcheur de moules et palourdes. A droite : pêcheurs à pied sur l'estran)





(Criste marine fixée sur la falaise)

C'est aux environs de Port Giraud, que La Plaine sur Mer prend un peu de hauteur avec ses falaises de schistes. La roche étant très friable, l'érosion par le vent et les vagues façonne en permanence les falaises. Sur les roches de celles-ci, certaines plantes parviennent à s'installer directement sur la roche. Ce sont les plantes "pionnières". On y retrouve notamment la Criste marine, facilement reconnaissable. Lorsque vous froissez ses feuilles charnues, vous pouvez sentir une odeur citronnée pénétrante. La Criste marine est connue depuis fort longtemps comme plante médicinale. En marine, elle était notamment consommée pour ses propriétés antiscorbutiques lors des longues expéditions.

Le saviez-vous ?

Sur le site de Port Giraud, selon les marées, vous pourrez observer différentes techniques de pêche. La pêche à pied sur l'estran rocheux, la pêche à l'épuisette sur l'estran sablo-vaseux, la pêche au carrelet depuis les pêcheries en bois... Au loin, vous pourrez même apercevoir la pêche... des oiseaux ! Les sternes, ressemblant à de petites mouettes, plongent en piqué dans l'eau pour harponner le poisson. Par ce comportement, il est ainsi très facile de les identifier. Il existe deux principales espèces sur la Côte de Jade, décrites sur le panneau à proximité des rochers.






(Sterne Caugek)



A vous de jouer !

Sur la plage de Port Giraud, se trouve un mur imposant. Connaissez-vous son histoire ? Pourquoi a-t-il été construit ?



parcours	 7 - 8
Distance	600 m
Temps de balade	7 min
Accès	 

**A marée basse, prenez l'éstran.
A marée haute, contournez par la route...**

(En haut : crique de sable entre les falaises de La Govogne. A gauche : pêcheurs aux pousseux. A droite : étoile de mer)





(Pêcherie n°13)

Le site de la Govogne abrite de nombreuses pêcheries (ou carrelets). Ces petites cabanes en bois se construisent sur le domaine public maritime, et sont donc très réglementées. La pêche au carrelet est très pratiquée dans l'estuaire de la Gironde, sur les côtes de Charente-Maritime, de Vendée et jusqu'à l'embouchure de la Loire. Au Nord de la Loire, vous ne verrez plus ce type d'activité. Le grand filet carré est attaché à un câble, monté et descendu à l'aide d'un treuil depuis le ponton, toutes les 10 minutes environ. Des appâts peuvent être disposés au fond du filet. Ce procédé permet de pêcher des mullets, éperlans, anguilles, bars... mais seulement lorsque la marée est haute.

Le saviez-vous ?

La plupart des pêcheries sont privées, ce sont des concessions. Mais La Plaine sur Mer dispose d'une pêcherie communale qu'elle propose en location, la pêcherie n° 13 ! Renseignez-vous au Bureau d'Information Touristique de La Plaine-sur-Mer.



(Remontée du filet)



A vous de jouer !

Invariablement, les eaux des océans montent et descendent le long des côtes : c'est le phénomène des marées. Connaissez-vous l'intervalle de temps entre une marée haute et une marée basse ?

Réponse page 31



(Ancienne carte postale de l'Hostellerie de Retz)

C'est sur la plage du Cormier que débarquent les premiers baigneurs au début des années 1900. C'est à l'Hostellerie de Retz que furent accueillis les touristes les plus fortunés. Moins connue que Pornic ou Préfailles, La Plaine sur Mer profita quand même de cet engouement pour les bains de mer et les bienfaits de l'air iodé. Nous pouvons d'ailleurs admirer plusieurs villas typiques, mémoire d'une époque où le tourisme devient progressivement accessible. Promenades, pêche à pied, pêche en barques ou jeux de plages attirent les Nantais et Parisiens les plus aisés. La vocation balnéaire va considérablement se développer avec l'arrivée des automobiles et l'apparition du chemin de fer et du petit train, reliant Pornic à Paimboeuf (passant par La Plaine sur Mer). Les cabanons de Chaillot-Plage, aujourd'hui disparus, illustraient le début du tourisme de bord de mer. Le long de la route qui mène au Cormier vous pouvez remarquer plusieurs villas typiques de cette époque, traces des premières maisons de vacances des riches familles en villégiature.

Le saviez-vous ?

Les travaux du petit train ont débuté en 1903 à Paimboeuf et la ligne fut mise en service en 1906. Elle accrut rapidement l'afflux touristique sur le secteur. Mais trente ans après, en 1938, les accidents se multipliant et l'automobile se développant, le petit train arrêtera définitivement de circuler.



(Arrivée du petit train à la gare de La Plaine)



A vous de jouer !

Au début du XX^{ème} siècle, l'automobile et le chemin de fer développent le tourisme. Devinez grâce à quoi le tourisme a pu aussi se développer à partir de 1936 ?

Réponse page 31

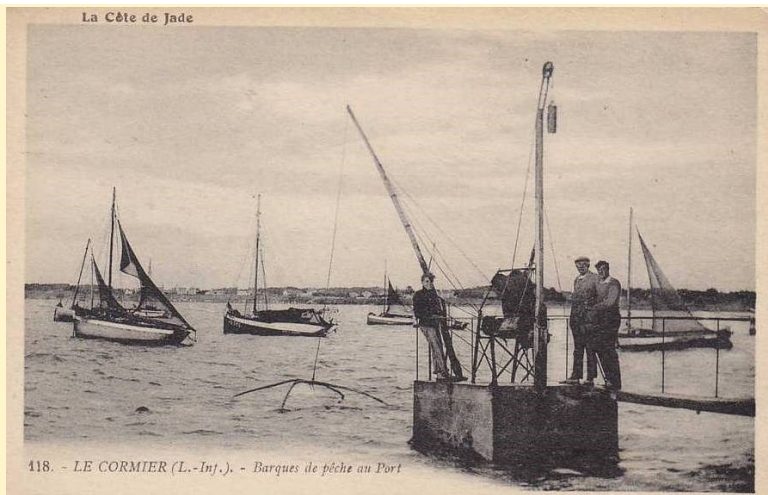


(A gauche : Le port du Cormier. A droite : des pêcheurs de crevettes.)

Avant la construction du port de Gravette, Le Cormier était un petit port qui abritait quelques embarcations, dans son anse naturellement protégée des intempéries. A marée basse les bateaux restaient échoués sur le sable. L'estran majoritairement sablonneux du Cormier, en fait un site propice de pêche aux coquillages fousseurs. Les amateurs de crevettes, eux, partent à la pêche aux boucauds (ou crevettes grises) avec l'indispensable haveneau ou chevrettière ou pousseux (sorte de grande époussette avec une barre en bois permettant de racler le sable). Cette technique de pêche demande davantage d'investissement qu'une simple pêche à pied, car il faut se mouiller au moins jusqu'à la taille !

Le saviez-vous ?

La plage du Cormier fait malheureusement partie des nombreuses plages victimes du naufrage de l'Erika en 1999. Cet accident entraînera une perte de 18 000 tonnes de fioul déversées dans la mer, provoquant une marée noire sur plus de 400km de côtes. Ces naufrages sont de vrais drames et l'émotion suscitée par ce type de catastrophe amène, heureusement, progressivement de nouvelles mesures juridiques et développe le droit de protection de l'environnement.







(Barques de pêche au port du Cormier)



A vous de jouer !

Comme il est agréable de sentir le sable sous ses pieds. Mais regardons le de plus près... Savez-vous comment se forme le sable et d'où il provient ?

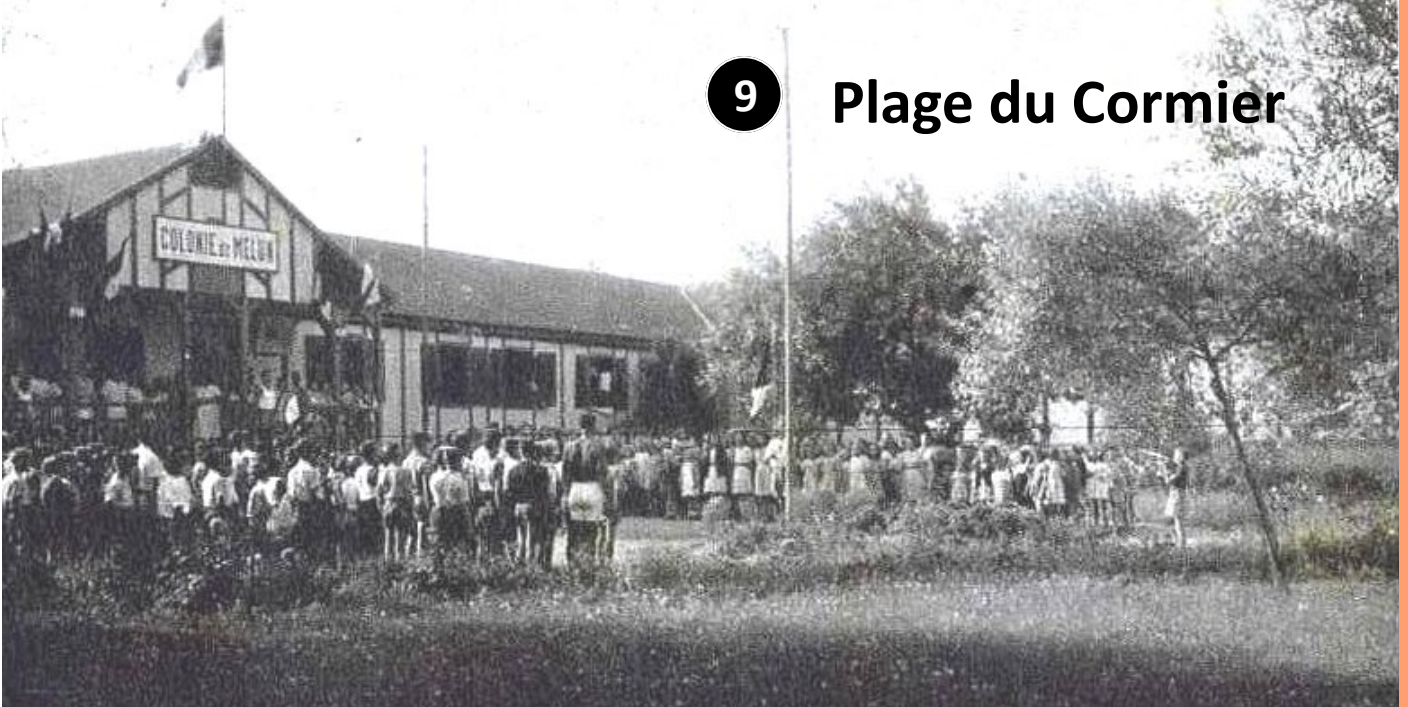


parcours	 8 - 9
Distance	1 km
Temps de balade	13 min
Accès	  

Au Cormier, que ce soit en bottes, sur une planche ou en maillot... tout le monde à l'eau !

(En haut à gauche : un champion de SUP. En haut à droite : l'école de sports de glisse. En bas à gauche : la plage le long du boulevard de la Mer. En bas à droite : plongeur)





(Ancienne photo de la Colonie de Melun)

En longeant le boulevard de la mer, vous passerez au-dessus d'un passage souterrain qui menait à la colonie de vacances de Melun. Comme pour le début du tourisme balnéaire, les premières colonies de vacances apparaissent à la fin du XIX^{ème} siècle, pour la santé et les bienfaits du grand air. Progressivement, au début du XX^{ème} siècle, les colonies se développent sur le littoral ligérien, et bien que la vocation hygiéniste demeure, le but éducatif et de découverte de la nature prend peu à peu le pas. L'âge d'or des colonies explose après la seconde guerre mondiale. Mais à partir des années 70, le déclin se fait sentir. De nouvelles finalités arrivent. La santé des enfants et l'éducation ne sont plus les objectifs principaux. Les centres de vacances deviennent une école de loisirs, où chaque enfant doit pouvoir profiter des séjours à la mer et de nouveaux loisirs comme la voile. Ainsi, l'accroissement du niveau de vie des français, la diversification des offres de loisirs, la baisse des aides financières et la pression immobilière sur le littoral sont autant de facteurs qui ont participé au déclin des colonies de vacances. Certains centres ont alors essayé d'être réhabilités, comme la colonie de la ville de Melun à La Plaine sur Mer, transformée en village-vacances. Ce centre a fermé ses portes fin 2012.

Au nord du boulevard de la mer, vous êtes à la limite nord avec Tharon Plage (commune de St Michel Chef Chef). Le local du rocher vert, ancien bâtiment de la SNSM (Société Nationale de Sauvetage en Mer) accueille aujourd'hui une école de sports nautiques.

Le saviez-vous ?

Avant la SNSM, ce local abritait les Hospitaliers-Sauveteurs Bretons (HSB). Créée en 1873, le but de cette association était d'aider à faire face à tous les accidents de la vie et en particulier en mer. En 1967, la société des hospitaliers fusionne avec la Société Centrale de Sauvetage des Naufragés pour former la SNSM. Cette association a la vocation de secourir bénévolement et gratuitement les vies humaines en danger en mer et sur les côtes. Elle sera reconnue d'utilité publique en 1970 et reste l'une des expressions les plus abouties de la solidarité des gens de mer.



A vous de jouer !

Quel sport de glisse, né à Hawaï et surnommé SUP, fait son grand retour depuis quelques années ?



Corrigé des questions " *A vous de jouer !* "

Page 7 : Il y a 6 plages différentes à La Plaine sur Mer. Vous les retrouvez dans les "six poissons d'argent, disposés 2, 2 et 2" sur le blason de la commune. Pour savoir ce que les autres éléments du blason représentent, rendez vous à la table d'orientation de la Pointe Béduni.

Page 8 : Dans l'eau ! Les premiers organismes unicellulaires sont apparus il y a un milliard d'années : ce sont les algues. Toutes les plantes qui poussent autour de nous en ont une pour lointain ancêtre...

Page 9 : Les huîtres, moules et beaucoup d'autres bivalves (mollusques dont la coquille est en 2 parties attachées) sont des filtreurs. C'est en filtrant le plancton présent dans l'eau, qu'ils se nourrissent. C'est pourquoi il faut toujours vérifier l'état sanitaire des sites de pêche à pied, avant de déguster les coquillages sauvages. Une huître peut filtrer jusqu'à 5 litres d'eau en une heure !

Page 11 : La tache rouge sur le bec des goélands adultes joue un rôle important dans l'alimentation des petits. En effet, dès les premiers jours, ces derniers tapent instinctivement du bec sur cette tache pour que les adultes régurgitent la nourriture qu'ils leur rapportent.

Page 13 : Le crabe dormeur est le tourteau ! On le reconnaît facilement au contour dentelé de sa carapace et à ses grosses pinces. Son surnom de dormeur viendrait du fait qu'en le retournant il prend une attitude typique, repliant ses pattes et ne bougeant plus. Ce crabe est fortement recherché pour sa chair.

Page 14 : le goémon. Autrefois, le goémon (dépôts constitués uniquement d'algues), était ramassé, séché puis brûlé pour servir ensuite d'engrais naturel dans les champs et jardins potagers. Aujourd'hui, la récolte de goémon pour une utilisation familiale a quasiment disparu. L'utilisation commerciale se maintient, mais via des professionnels (les goémoniers) équipés de bateaux et outils motorisés, qui arrachent directement les algues en mer.

Page 17 : Sur un bateau, le côté à bâbord (à gauche) est associé au rouge, et le côté à tribord (à droite) au vert.



Page 18 : L'échelle de Beaufort. Elle comporte 13 degrés (de 0 à 12) pour mesurer la vitesse moyenne du vent. Le chiffre 0 décrivant le "calme" et le chiffre 12 "l'ouragan".

Page 21 : Normandie = 1935, France = 1960 et Queen Mary 2 = 2003.

Page 23 : ce mur est un vestige du Mur de l'Atlantique, construit par les allemands pendant la Seconde Guerre mondiale, comme système de fortifications côtières afin d'empêcher l'invasion des alliés. Ces fortifications s'étendaient de la frontière hispano-française jusqu'au nord de la Norvège.

Page 25 : Invariablement, toutes les 6 heures 20 environ, les eaux des océans montent et descendent. Pour faire simple, les marées sont le résultat de deux forces sur la Terre, une force d'attraction gravitationnelle (exercée par la Lune ou le Soleil) et une force centrifuge (liée à la rotation de la Terre sur elle-même).

Page 26 : Les congés payés ! Effectivement, l'apparition des congés payés en 1936 va contribuer grandement à développer la clientèle estivale sur la côte atlantique.

Page 27 : le sable provient de l'érosion des rochers d'à côté, mais pas seulement ! Il provient aussi de roches de terres lointaines. La Loire, qui prend sa source dans le Massif Central, abîme et érode les roches au cours de son périple vers la mer. Les cailloux à force d'être brassés et retournés, s'arrondissent et se cassent. De graviers, ils se transforment progressivement jusqu'à devenir du sable, qui sera finalement rejeté via l'estuaire et qui viendra s'échouer au gré des courants sur les plages.

Page 29 : le Stand Up Paddle. Né dans les années 60 à Hawaï, cette discipline se pratique debout sur une longue et large planche de surf : le déplacement se fait à l'aide d'une pagaie. En anglais « paddle » signifie pagaie. L'un des sportifs du top 5 mondial en SUP est Plainais... ouvrez les yeux, vous l'apercevrez peut-être en train de s'entraîner sur l'eau !

Une randonnée de 7km et ses parcours à découvrir dans tous les sens et à faire en entier ou en partie !



Bureau d'Information Touristique de La Plaine-sur-Mer

1, rue de La Croix Mouraud - 44770 LA PLAINE-SUR-MER

Tél. 0033 2 40 21 52 52

www.pornic.com

laplainesurmer@pornic.com

Réalisation Association Hironnelle

Tél. 0033 2 51 74 02 62

www.associationhironnelle.fr

asso.hironnelle@wanadoo.fr

